

Leia também a edição digital
www.daquilapa.com.br

DAQUI

LAPA (ROMANA • LEOPOLDINA)

ano 27 | nº 322
exemplar de cortesia

O TALENTO DA ARTE DE RUA DE RUI AMARAL

Pioneiro da arte de rua,
o morador da Vila Romana,
usa o spray e os rolinhos
em seus grafites pela cidade



CASA E ESCRITÓRIO

Pet shop completo
cuida do seu animal

COMER E BEBER

O talento de Buddy Valastro
em bolos e outras delícias



Venha treinar com a gente

Quadras de saibro cobertas, com pé direito e recuos oficiais para locação



**A CADA 10h DE LOCAÇÃO GANHE + 2h.
PRAZO PARA UTILIZAÇÃO: 30 DIAS**

Rua Major Paladino, 611
Vila Leopoldina
Tel. 3021-1355
📞 98545-0076

PAULISTANA 
ACADEMIA DE TÊNIS

apaulistana@apaulistana.com.br

  [paulistanatenis](#)

Aberta de segunda a sexta, das 6h30 às 23h. Sábados até as 20h. Domingos até às 15h.
ESTACIONAMENTO COM SEGURANÇA



climom
planos de saúde

CUIDE DA SAÚDE DE QUEM VOCÊ AMA!



PROBLEMAS NO PLANO DE SAÚDE DA SUA EMPRESA, NÓS TEMOS A SOLUÇÃO, CONSULTE-NOS.



sami



amil



Trasmontano
Saúde



PREVENTY
SENIOR

SulAmérica

ÚNICA SAÚDE
ASSISTÊNCIA MÉDICA

Plena

Osimar Morais
Diretor Comercial



Adesões

Affix

CORP
SAÚDE

allcare

SUPERMED

ATENDIMENTO ONLINE 24 HORAS ☎ 99801-5601

Rua Coriolano, 983

contato@climom.com.br • www.climom.com.br

☎ 2309-8375 📷 📱 @climomcorretora

GUIA
DAQUI
LAPA (ROMANA • LEOPOLDINA)

Marca
Nominativa
no INPI
Nº 820.184.896



Redação e Publicidade

Página Editora
Rua Faustolo, 60, Água Branca
CEP 05041-000
Telefone 3874-5533

Diretor

Ubirajara de Oliveira

Reportagem

Gerson Azevedo
Telefones 97548-7629
redacao@daquilapa.com.br

Projeto Gráfico

Hiro Okita

Editoração Eletrônica e Criação

Thiago Álan
William Gois

Publicidade

Silvana Baia: 97133-1808
Priscila Bello: 97548-7635/97122-5393
Telefone 3874-5536
vendas@daquilapa.com.br

Impressão

Duograf Gráfica e Editora Ltda
Rua Estela Borges Morato, 573, Bairro do
Limão, São Paulo
CEP 02722-000 | Telefone 3933-9100

Impresso 10 mil exemplares

Site - Visitas 29.372 visitantes/mês

Site - Pageviews 144.000 visitas/mês

Foto da capa:

Gerson Azevedo

www.daquilapa.com.br



Botica Bio

Farmácia de Manipulação

Matriz
Rua Afonso Sardinha, 317 • Lapa
☎ 3833-9801 📞 98804-0310

Filial
Avenida Benedito Andrade, 400 • Pirituba
☎ 3459-7259 📞 96300-4658

www.boticabio.com.br

  @boticabio

Empório
Tapeçaria e Decoração

**Especializado em reforma
de estofados em geral**



**Trabalhamos com tecidos
especiais para pets**

**PARCELAMOS
EM ATÉ 10X**

📧 @emporyotapecaria
gilsoncardoso33@hotmail.com
www.emporyo.com.br

Atendemos clientes na
capital e no interior

☎ 99177-5221

Rua Cardeal Arcoverde, 1.317

Profótica \ nova loja

Rua Fradique Coutinho, 607

seg à sex **9h30 às 18h30**
sábados **9h30 às 15h**

A Profótica completa 50 anos e inaugura uma nova loja unindo a tradição de ser um dos ateliers óticos mais respeitados da cidade e as novas tecnologias do mercado.

Claudio Salerno e toda equipe esperam por você. Venha conhecer as novidades.



11 97464 0591 (whatsapp)
11 3813 8715

*Convênio estacionamento Estapar
Rua Fradique Coutinho 477
(90 m de distância)*



Fotos: Gerson Azevedo

A arte de Rui Amaral

Um dos ícones da arte de rua da cidade, Rui Amaral tem trabalhos nas ruas, muros e paredes do bairro, da cidade e nas também nas telas.

A Vila Romana é onde mora e trabalha em seu ateliê. Rui Amaral se define como artista da arte de rua. “Trabalhar na rua me recarrega e muitas vezes é mais prazeroso do que trabalhar no estúdio nas minhas telas”, diz ele em uma bela manhã de domingo trabalhando em um dos quatro murais da antiga Estação Cência na rua Guaicurus.

A história deste artista vem de longa data. Começou grafitando ruas e muros pela cidade. “Até fui preso algumas vezes pela polícia. Não é fácil ficar preso e passar por isso por fazer arte para a cidade”. Felizmente, o grafite, “arte efêmera e que pode deixar de existir de uma hora para outra”, lem-

bra Rui, “está valorizado e respeitado”. Lembra ele que “tanto meu trabalho, com muitas cores, formatos e aquelas letras em preto que se encontra pelas paredes e fachadas são grafites. Cada um com seu estilo e linguagem”.

A obra mais conhecida de Rui Amaral é o bicudo amarelo que ocupa uma grande extensão do túnel de ligação entre a avenida Dr. Arnaldo e a Paulista. Ele foi feito na década de 1980 e por ser autorizado ainda é respeitado por outros artistas de rua. “Mas preciso refazer a pintura e estou negociando com uma indústria de tintas para eles patrocinarem as tintas. Muitos colegas já grafitaram sobre o mural mas isso é normal”.

Rui lembra que ele e alguns colegas do spray são os pioneiros em ocupar as paredes do Beco do Batman na Vila Madalena. “Era um espaço vazio, sem cores e ninguém passava por lá. Começamos a grafitar as paredes e outros artistas de ruas vieram depois e transformaram o beco em uma das atrações da cidade e famoso pelo mundo”, informa.

Suas obras estão espalhadas pela cidade e na região Oeste e é fácil encontrar. Atualmente Rui está fazendo um mural na rua Francisco Alves, na Ipojuca e que “ainda vai demorar um tempo para ficar pronto”. Com entusiasmo e paixão fala sobre essa obra na rua e revela o prazer de munido de sprays e rolinhos de pintura deixar sua arte para a cidade.

No estúdio, na rua Catão, Rui Amaral dedica-se a um trabalho em telas de grande e médio formato. “São obras que me dão prazer e vou desenvolvendo minha técnica e estilo e fico feliz quando as pessoas me visitam, mas é preciso agendar porque sempre estou viajando ou trabalhando na rua.

No ateliê, trabalhos em andamento



Rui nos painéis da Estação Ciência, na Lapa

Sejam eles, do mercado de arte ou alguém que quer conhecer meu trabalho”. E todo artista quer que seu trabalho seja conhecido e valorizado.

Rui vai além do trabalho de grafiteiro e artista plástico. Formado em design o artista trabalhou em agências de publicidade, é educador e professor e trabalhou por anos no Senac Scipião ensinando a arte do grafite. Coordenou junto à prefeitura de São Paulo, o Museu da Arte de Rua, “que quero retomar com a atual gestão” e por alguns anos esteve na Rede Globo criando cenários e divulgando o trabalho de colegas nos programas da emissora. Seus traços e personagens fizeram parte de uma edição do BBB. (GA)

Rui Amaral
Rua Catão, 1173, Vila Romana
Telefone 98405-5580
@ruiamaral



C&F Costura & Cia

- Cerzimento
- Ajustes
- Barras
- Troca de Zíper
- Consertos em Geral
- Ajuste de Vestido de Festa
- Ajuste de Ternos e Moda Masculina



Rua Cel. Melo de Oliveira, 395

Estacionamento GRÁTIS: Rua Cotoxó, 674

www.cfcosturafina.com.br

Tel. 4106-2116

 96941-9760

ESSE ANÚNCIO VALE DESCONTO !

PALESTRA JOIAS



COMPRO OURO

Joias em geral

Platina, prata, joias antigas,
quebradas, amassadas ou
faltando partes.

PAGAMOS À VISTA

 11 97046-3929 Rua Diana, 17 - sala

A - Esquina com Rua Palestra Itália

A 200 metros do Shopping Bourbon em frente ao estádio.



Consultas

Angiologia Vascular
Clínica Médica
Endocrinologia
Gastroenterologia
Neurologia
Ortopedia
Pneumologia
Reumatologia
Cardiologia e Arritmologia
Dermatologia
Geriatría
Ginecologia
Nutrição
Otorrinolaringologia
Psicologia
Urologia

Exames

Angiotomografia
Endoscopia
Ecocardiograma Teste
Ergométrico
Tomografia
Ultrassonografia
E outros

Check-ups

Cardiológico
Ginecológico

Rua Brigadeiro Gavião Peixoto, 389 - Lapa - São Paulo - SP
Telefones: 11-3643-5833 • www.lapacor.com.br

J. Marsola

Decorações de Interiores



9.4489-3529

3672-3305 | 3673-3878

Orçamentos sem compromisso

Rua Havaí, 190/200 - Sumaré

www.jmarsola.com.br

@jmarsola



PRODUTOS E SERVIÇOS
DE QUALIDADE COM
PONTUALIDADE



+60

desde
1961

Cortinas | Persianas Reformas de Estofados

CAPAS PARA SOFÁS
CADEIRAS, POLTRONAS

ALMOFADAS | CANTO ALEMÃO

ROLÔS TELA SOLAR
ROLÔS STILO | ROMANAS

CABECEIRAS | COLCHAS
FRONHAS | PESEIRAS

TECIDOS MODERNOS

PAPEL DE PAREDE

REFORMA EM
ESTOFADOS DE ÉPOCA

IMPERMEABILIZAÇÃO
EM ESTOFADOS

LAVAMOS
ESTOFADOS, CORTINAS, ROLÔS
CAPAS E TAPETES



**TEMOS TODOS OS
TAMANHOS DE COLCHÃO.**

PREÇOS IMBATÍVEIS



• King



• Infantil



• Queen



• Casal



• Solteiro

**ENTREGA
SEM TAXA**

PARCELAMOS EM ATÉ

10X NO PIX



PRONTA ENTREGA

Rua Pio XI, 237 – Lapa

@colchoesmultimarcas

@boutiquedocolchoes



PEÇA PELO WHATSAPP

Tels. 4327-2327

98797-4539

Boas festas!

O 25º Tabelionato de Notas da Capital agradece à comunidade da Lapa e região pela confiança e parceria ao longo de mais um ano. É uma honra fazer parte do dia a dia do bairro, prestando um serviço seguro, ágil e humano, sempre próximo das pessoas.

Desejamos a todos boas festas e um excelente final de ano, com saúde, paz e novas conquistas.

25º Tabelionato de Notas da Capital
A serviço da comunidade da Lapa



**25º Tabelionato de
Notas de São Paulo**

Tabeliã Leticia Araújo Faria



LANÇAMENTO

AMANE

*Refúgio
de boas
sensações.*



avatim

Avatim Vila Madalena

Rua Simão Álvares, 963

(11) 97656-3023 ☎

@lojaavatimvilamadalena

Avatim Vila Romana

Rua Tito, 1053, Loja 12

(11) 97670-9284 ☎

@lojaavatimvilaromana



ANNESSO_

Arte Popular
Artesanato
Moda Autoral



Rua Simão Álvares, 963
Vila Madalena
11 91489-2027
@espacoannesso



Fotos: Divulgação

Espaço dedicado aos pets

Eles têm quatro patas e os tratamos como ‘filhos’ queridos. Nossos cães e gatos merecem todo o carinho e atenção e no Crown Pet eles recebem muita atenção e todos os cuidados.

A responsável pelo Crown Pet é a médica veterinária Carolina Shitsuka Tsuruma Novaes, conhecida como Carol. “Sempre vivi cercada de bichos e estava planejando o Crown Pet há muito tempo em parceria com o Caique, meu sócio e marido”, informa.

Eles decidiram que seria na região da Lapa onde instalariam o Crown Pet. “Depois de uma pesquisa pelo bairro do Alto da Lapa, encontramos este

imóvel. Inauguramos em setembro e neste início de 2026 inauguramos um café onde não só voltado para os clientes donos de pets mas também para o público em geral. Além do café, servimos refeições e lanches e é um espaço para descansar”, adianta Carol.

O Crown Pet tem consultório veterinário, áreas para banhos dos bichos com todo o conforto que eles precisam para ficarem mais fofos.

Rampas de acesso e equipamentos mais silenciosos para que os animais não se estressem e outros cuidados mostram que tudo foi pensado para o conforto.

Carol, dona do peludo e simpático Floki, cão da raça Yakutian Laika, de origem russa. O tamanho do pet pode assustar no primeiro momento, mas a doçura se revela em seguida e é fácil estabelecer um contato maior com ele que ajuda nos cuidados e acompanhamento da matilha da creche. “Ele é carinhoso com os pequenos. Floki é meu monitor em tempo integral”, brinca Carol.

Além de oferecer serviço de dog SPA (banho, tosa, hidratação, carding, timming), a Crown Pet tem clínica geral, com todas as vacinas que cães e gatos (que também merecem cuidados especializados) precisam. Nosso serviço se destaca pela qualificação técnica da equipe, certificada em manejo ‘fear free’, para maior conforto e segurança dos pacientes.

A creche para os cães é um diferencial da Crown Pet. Área com grama sintética, piscina de bolinhas e de água onde os animais, acompanhados por equipe especializada que guia a socialização e trabalham para que os pets se habituem com outros cães. “Temos turmas reduzidas para melhor atendimento em grupo e adestramento individual e acompanhamento de médicas veterinárias comportamentais. Além da Carol, a Crown Pet tem médicas veterinárias especializadas em cuidados animais com empatia e embasadas em ciência, “sem achismo”.



Carol e seu pet Floki

A Crown Pet conta dois veículos adaptados para transportar os animais com cinto de segurança, sem gaiolas e têm a companhia de uma monitora para garantir o bem-estar deles. Na chegada e na saída, os pets passam por check-up que avalia suas condições gerais. Quando algum deles apresenta um comportamento diferente, recebe toda a atenção e os donos são avisados.

O Crown Pet oferece serviço de hotel em espaço seguro e confortável para os pets e são cuidados por profissionais treinados 24 horas”, informa Carol. (GA)

Crown Pet
Rua Bairi, 325, Alto da Lapa
Telefone 98524-3684
@crownpetcafe



Você protege tudo. Mas quem protege você?

Muita gente tem patrimônio, mas não tem liquidez.

Tem imóveis, tem empresa, tem bens mas não consegue transformar isso em dinheiro rápido num momento crítico.

E é aí que o seguro de vida

- Paga em vida em caso de doenças graves como câncer, infarto ou AVC
- Direto na conta dos beneficiários, sem inventário, sem burocracia, sem imposto
- Planos com valor resgatável no futuro, como uma poupança blindada
- Garante liquidez imediata para quem precisa agir com rapidez
- Ferramenta poderosa para sucessão patrimonial e empresarial



Se você construiu um patrimônio, está na hora de proteger o que construiu e quem você ama.



**Fale com Diego Balbo
e Débora Hanashiro**

Consultores em Planejamento de Vida,
Sucessão Patrimonial e Empresarial

Atendimento personalizado
e sigiloso no seu bairro

(11) 98110-1720



TROCA DE ÓLEO
EXPRESS

MUDAMOS DE ENDEREÇO!



Rua Francisco Alves, 50
Vila Romana - SP

PROMOÇÃO DE FÉRIAS **NÃO VIAJE SEM FAZER** **A REVISÃO EM SEU VEÍCULO!**

PRODUTOS PREMIUM

TROCA DE ÓLEO COM
ÓLEO 5W30 SP
100% SINTÉTICO

R\$ 39,90 O LITRO
NA TROCA DE ÓLEO
EM 6X NO CARTÃO
CONSULTE OS DEMAIS ITENS

 **(11) 3673-9365 e**
 **(11) 95550-5241**



Siga no Instagram



clubedocarrolubrificantes@gmail.com



ESPAÇO APRENDER

EDUCAÇÃO INFANTIL



Câmeras ao vivo

**A prova do sucesso da nossa ação educativa é a
felicidade da criança.**

-Maria Montessori

Rua Barão da Passagem, 1228 - Alto da Lapa



3832-8484



11 99669-8484



@espacoaprender



O Colégio Pré-Médico, as associações de bairro e as entidades locais expressam sua profunda gratidão e respeito pela presença construída, ativa e constante em cada demanda da região, ao Subprefeito da Lapa:

**Coronel Paulo Adriano Lopes Lucinda Telhada
(Coronel Telhada)**

Em reconhecimento ao brilhante, dedicado e incansável trabalho à frente da Subprefeitura da Lapa, com coragem, seriedade e compromisso genuíno com a comunidade.

Seu empenho em promover melhorias, ouvir os moradores e agir com firmeza e justiça em prol do bem comum inspira e fortalece todos que acreditam em uma cidade mais humana e segura.

São Paulo, 15 de outubro de 2025.





**Aqui a Páscoa
já chegou!**



**Confira nossos produtos, enfeites
e embalagens para a Páscoa**

Loja 1: Rua Heliópolis, 148 - Vila Leopoldina

Fone: 3834-8980/ 3822-2011 girassol@rizzo.com.br

Loja 2: Mercadão das Flores, R. Hayden - 105 - Vila Leopoldina.

Box 19, Fone (11) 93323-8589 rizzomercadao@rizzo.com.br

www.rizzo.com.br | rizzo@rizzo.com.br



Faça seu pedido:

Segunda a sábado das 11h às 23h

Domingo das 11h às 22h

📞 Telefone: 3898-2888



@CHINAPINHEIROS.DELIVERY



Fotos: Divulgação

A arte da confeitaria de Buddy Valastro

O confeitoiro, sucesso na TV dos EUA com o programa The Cake Boss, trouxe para o Brasil seus bolos e outras delícias, disponíveis na Carlo's Baker Shop, na Vila Leopoldina.

Em 1910, em New Jersey, Carlo Guastaferrero inaugurou a Carlo's Bakery. Em 1950, Carlo contratou Bartolo Valastro de uma família de padeiros. Em 1964, Bartolo em 1964 assumiu o negócio e Bartolo Junior (Buddy), se destacou entre os filhos de Bartolo. Buddy, em 1994, assumiu a padaria com a morte do pai. Com 17 anos Buddy ousou e deu um novo impulso a Carlo's Bakery. Em 2009, Buddy com o programa The Cake Boss ganhou fama mundial.

Na TV, Buddy e sua equipe criam bolos espetaculares, e tornou sua marca famosa. Além dos Estados Unidos, e o número de fãs no Brasil só cresceu. No Brasil, onde conta com oito endereços. Na Vila Leopoldina, segundo Marcos Khariakhian, CEO e parceiro de Buddy no Brasil reúne a loja, a fábrica e a administração da marca no Brasil.

“A Vila Leopoldina tem um público de bom padrão, que busca o melhor.

E nos recebeu muito bem”, afirma o CEO que recebeu um telefonema do Buddy convidando-o para ser seu parceiro no Brasil. “Fomos, eu e Milah, diretora de operações aos EUA e nos reunimos com Buddy que queria expandir sua marca no Brasil. A negociação foi rápida e inauguramos em 2016, a primeira loja e fábrica da Carlo’s Bakery na rua Bela Cintra. O sucesso foi imediato.”

A Carlo’s Bake Shop da rua Aroaba é ampla e conta com decoração atraente. A vitrine reúne bolos inteiros e em fatias, cannolis, cupcakes, salgados e as bebidas quentes e frias do cardápio. A escolha fica difícil com tantas opções. Mesas com cadeiras no salão e no terraço convidam para saborear as delícias que produzem.

O famoso Buddy Velastro tem um espaço instagramável onde os clientes “e não são poucos”, informa Marcos, fazem suas selfies com o famoso confeitador, “que faz questão de dar atenção a todos”, em suas vindas ao Brasil. “Ele se sente muito querido pelos brasileiros e é uma pessoa de fácil trato. Em evento no Shopping Eldo-



A Carlo's Baker da Vila Leopoldina

rado, Buddy atraiu uma multidão com 60 mil pessoas e foi preciso fechar o local por medida de segurança”, lembra Marcos.

Entre os produtos mais vendidos, Marcos destaca os bolos em fatias ou inteiros, como o carrot (cenoura), arco-íris, red velvet, chocolate, prontos para levar para casa ou comer na própria loja. Os cannolis com vários recheios, vem em seguida. Têm cupcakes, brigadeiros, musses, salgados (coxinhas, pão de queijo, croissants), além de bebidas geladas e quentes, cafés e chocolates.

Do salão pode-se acompanhar por uma janela a finalização dos bolos feita por confeitadoras com capricho e muita técnica. Os clientes podem encomendar bolos personalizados para festas, cerimônias, datas especiais, corporativas na Carlo’s Bakery. “Pedimos três dias para confeccionar o bolo que serão retirados aqui na Leopoldina ou entregue no endereço do cliente”, diz Marcos.

A Carlo’s Bakery atende pelo iFood, abre diariamente e tem estacionamento na entrada. (GA)



Marcos, sócio do Buddy no Brasil

Carlo's Baker Shop
Rua Aroaba, 309, Vila Leopoldina
Tel. 93505-3108 (Whats)
carlosbakery.com.br



Cuidado integral e especializado para seu pet



Creche canina, adestramento positivo, clínica veterinária, estética pet e bem-estar em um só espaço, seguindo protocolos low stress e fear free.

Nosso espaço é novo, moderno e completo. A escola possui uma área ampla, gramado sintético e piscina rasa. Em breve, você vai poder também aproveitar nosso café pet friendly. Tudo para que a experiência seja prazerosa, para pets e humanos.

Rua Bairi, 325 - Lapa  ***Tel. 98524-3684***

Projeto: José Ribeiro | Execução: Uniflex Teresina | Foto: Felipe Petróvsky

uniflex
MATEUS GROU

CORTINAS | PERSIANAS | OUTDOOR

Rua Mateus Grou, 613 - Pinheiros | São Paulo - SP
(11) 3035 2411 | loja.mateusgrou@uniflex.com.br



VISITE NOSSO SITE

The logo is a pink circular badge with a scalloped edge and a dashed white border. Inside, the text 'barra botão' is in a white sans-serif font, with 'barra' on the top line and 'botão' on the bottom line. Below 'botão' is the phrase 'rasgado não' in a smaller, lowercase white font. A white needle and thread are illustrated at the bottom of the badge.

barra
botão
rasgado não

Oficina de costura, reforma de
roupas e consertos em geral.

Rua Girassol, 834 • Tel.: 3624 1288 99273-5845
2ª a 6ª das 8h às 18h e sábado das 9h às 14h

PROMOÇÃO!!!

**COMPRE 2
OU MAIS PIZZAS
GRANDES E GANHE
UMA BROTO DE
CHOCOLATE!**

PROMO VÁLIDA TODOS OS DIAS NAS
UNIDADES PADRE CHICO E LEOPOLDINA

**SEG. A DOM.
18H ÀS 00H**

@JESUSPIZZAOFICIAL

**JESUS
PIZZA**
★★★★★

RUA PADRE CHICO, 719

TEL: 3854-8228 / 3854-8228 / 91277-8218 (CONSULTE TAXA DE ENTREGA)

CARLO'S

SINCE 1910
HOBOKEN
BAKE SHOP



Os doces mais famosos
do mundo, no seu bairro

Mais de 100 anos de história nos EUA, a marca ficou conhecida pelo programa Cake Boss e hoje faz parte do dia a dia de quem gosta de bons doces em São Paulo.

A Carlo's Bakery é parada certa para quem busca sabor, variedade e aquela pausa gostosa para um café bem acompanhado.

Aqui, você encontra os clássicos que fizeram a marca ficar famosa:

- Cannoli tradicional, crocante por fora e cremoso por dentro
- Lobster Tail, massa folhada ultra crocante com recheios assinatura
- Bolos para celebrar datas especiais
- Salgados
- Cafés e bebidas quentes e geladas para todos os momentos

Tudo preparado com cuidado, receitas consagradas e aquele padrão que transformou a Carlo's Bakery em referência.

PRESENTE PARA OS LEITORES DA REVISTA

Recorte e apresente este cupom em uma de nossas lojas e ganhe um Cannoli tradicional GRÁTIS em compras acima de R\$ 80,00.

(1 cupom por pessoa | válido até 31/02/2026)



Loja-Fábrica Conceito
Vila Leopoldina
Rua Aroaba, 309
(11) 93505-3108

Jardins
Rua Bela Cintra, 2182
Cerqueira César
(11) 91567-9346

A primeira gota pode mudar tudo

Já sentiu o poder de um óleo essencial 100% puro?



Bem vinda ao universo da saúde natural

Sou Fabiana Shimada, consultora de bem estar e especialista em Óleos Essenciais dōTERRA.

A empresa é líder mundial em óleos essenciais puros e testados

Ajudo você ter autonomia, para cuidar da saúde de sua família de forma natural e prática.

Ofereço

- consultoria personalizada
- palestras e workshops sobre soluções naturais
- oficinas de experiências essenciais

Óleos Essenciais funcionam. E você vai sentir.

- Sente que precisa desacelerar?
- Procura mais tranquilidade na Rotina?
- Quer se sentir renovado ao acordar?

Existe uma solução natural, segura e científica. Descubra como aplicar os óleos essenciais na sua rotina e sentir resultados reais



dōTERRA®

Consultor de Bem-Estar

Acesse meu Instagram



@mamydosoleos

Agende sua Consultoria Online

Fale comigo agora
através do QRCode
ou do Telefone
11 947497766





Conheça nosso belíssimo espaço,
perfeito para sua comemoração
ou evento.

Atendimento excelente em
ambiente bonito e aconchegante.

No nosso buffet você monta sua
refeição do jeitinho que gosta!
Opções frescas, cheias de sabor
e preparadas para tornar seu
momento ainda mais especial.

Seleção irresistível de massas,
carnes saborosas e sobremesas
deliciosas.



Venha provar!



Brascatta
PIZZARIA

ALTO DA LAPA - Rua Dr. José Elias, 396
Tel. 3647-9797 ☎ 96430-0118

VILA LEOPOLDINA - Rua Passo da Pátria, 1.685
Tel. 3648-5898 ☎ 98393-0102

📱 @brascatta 📌 Brascatta Pizzaria



Delivery e salão

**Rua Tito, 1.658
Lapa**

(11) 3873-7960

(11) 3864-6294



**Baixe no APP e confira
nossas promoções
exclusivas**

cupom TUTTT110



www.tuttipizza.com.br



MASSAS MORDINI

Desde 1968

RONDELI LASANHA CANELONE NHOQUE RAVIOLI CAPELETE

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

**Entregamos na região
de Terça a Sábado das 09 às 16hs.**

3862-9944 ifood

LOJA ABERTA DE TERÇA A DOMINGO

Rua Monteiro de Melo, 335 - Lapa (Estacionamento próprio)

TÁ NA SAFRA

UVA ROSADA

Você sabia que a uva rosada é uma das frutas mais versáteis e saborosas da safra? Além do sabor irresistível, ela é uma grande aliada da saúde, rica em antioxidantes, vitaminas do complexo B e minerais como potássio e ferro, contribuindo para o bem-estar e vitalidade.

Benefícios:

- Auxilia na saúde do coração;
- Melhora a circulação sanguínea;
- Combate os radicais livres, retardando o envelhecimento.

DICA DE CONSUMO:

Essa fruta é perfeita para ser consumida in natura, mas também brilha em receitas como geleias, saladas de frutas e sobremesas sofisticadas. Experimente adicioná-la a um mix de castanhas e iogurte para um lanche nutritivo e saboroso!



Rua Caio Graco, 322
Vila Romana ☎ 11 3872-6466

Horário de atendimento:
Segunda a Sábado: das 7H às 21H
Domingos e feriados: das 8H às 20H.





OdontoCenter

Dr. Sérgio Kanamori e equipe CROSP CL: 15.028



Dr. Sérgio Kanamori: Cirurgião Dentista - Formado pela USP - CROSP 87.571
Clínica Geral, Implantodontia, Prótese, Ortodontia, Endodontia, Cirurgia, Periodontia.

IMPLANTE DENTÁRIO

(Carga imediata)

CIRURGIA GUIADA

SEM CORTES DE BISTURI E SEM PONTOS.



Você que já perdeu os dentes, utiliza Prótese Total ou removível (dentadura ou ponte) e está com dificuldades para sorrir e mastigar, venha conhecer o tratamento consagrado mundialmente, que poderá devolver em 3 dias seu lindo sorriso.

Volte a sorrir e mastigar!



Lente de contato dental



Clareamento



Lentes de contato estéticas



Prótese



Ortodontia

Rua Roma, 620 14º Andar Conj. 146-B Lapa

Ligue agora e agende sua avaliação: 3895-3334

skodontocenter@gmail.com



94750-9800